

まずは一日 試してみるのも 大きな一歩

お金もかかるし
健康も気になる...
たばこ、
減らそうかな

まずは1本から

日本の喫煙率

15.7%

厚生労働省
「令和5年国民健康・栄養調査」
より



健康づくりサポートセンターでは

● 無料相談 ● 禁煙教室開催中

お気軽にご相談ください

肺年齢測定できます (受講料1,000円)



まずは「」相談ください

福岡市健康づくりサポートセンター

TEL 092-751-2806

福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ4階

詳細は
公式LINEを
ご確認ください!
随時、情報発信中



福岡市健康づくり
サポートセンター
公式LINE アカウント



 福岡市
FUKUOKA CITY
たばこ対策情報サイト