



ウエルネスレストラン 開放Day in あいれふ

予約制
入場無料

～あなたの食事をチェックしませんか～



日時

2020年 8月11日 (火)

12月19日 (土)

2021年 3月26日 (金)

10時～、11時～、13時～、14時～
(各回8人、40分間程度)



本物そっくりの
料理モデルを
自由に組合わせ!

電話でお申し込みください

会場

あいれふ2階 ウエルネスレストラン 中央区舞鶴2-5-1



ご予約の上
お越しください



パソコンで簡単に
食事のバランス
チェック!



管理栄養士による
アドバイスが
受けられます



お申し込み お問い合わせ
福岡市健康づくりサポートセンター
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1(あいれふ)

TEL 092-751-2806

あいれふ



交通のご案内

地下鉄「赤坂」駅(3番出口)より徒歩約4分
西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)

