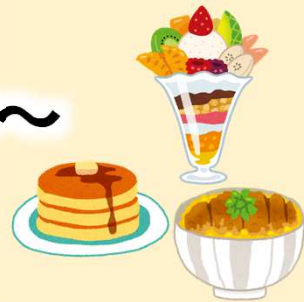




ウェルネスレストラン 開放Day in あいれふ

予約制
入場無料

～あなたの食事をチェックしませんか～



日時 2020年 **8月11日(火)**
12月19日(土)
2021年 **3月26日(金)**

10時～、11時～、13時～、14時～
(各回8人、40分間程度)



本物そっくりの
料理モデルを
自由に組合わせ!

電話でお申し込みください

会場

あいれふ2階 ウェルネスレストラン 中央区舞鶴2-5-1



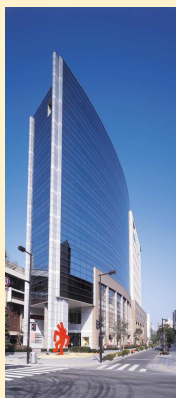
ご予約の上
お越しください



パソコンで簡単に
食事のバランス
チェック!



管理栄養士による
アドバイスが
受けられます



お申し込み お問い合わせ
福岡市健康づくりサポートセンター
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1(あいれふ)
TEL 092-751-2806

あいれふ



交通のご案内

地下鉄「赤坂」駅(3番出口)より徒歩約4分
西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)

