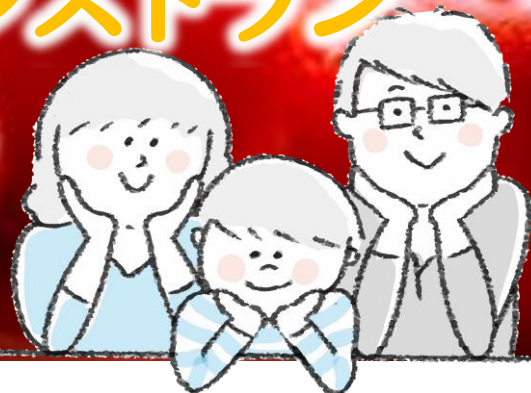


夏休み!

# 親子ウェルネスレストラン 開放Day in あいれふ



夏休みに、ご家族で毎日の食事について考えてみませんか?  
298種類の料理モデルで、普段の食事バランスを分析します。

対象:体重増加が気になる 小学生と保護者



8月 4日 水

10:00 / 11:00 /

13:00 / 14:00

8月 20日 金

◆各回4組/40分程度

◆予約制です。ご予約はお電話でお待ちしています。



会場:あいれふ2階  
ウェルネスレストラン

管理栄養士による  
アドバイスが  
受けられます

食事の  
バランス  
チェック

予約制  
無料

本物そっくりの  
料理モデルを  
自由に組み合わせ

## 福岡市健康づくりサポートセンター

TEL 092-751-2806

FAX 092-751-2572

健診や教室の日程・詳細は  
ホームページよりご確認ください

あいれふ

yoyaku@kenkou-support.jp

公式HP



### 住所

福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号  
あいれふ4階

### 交通のご案内

- 地下鉄「赤坂」駅(3番出口)より徒歩約4分
- 西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
- 西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
- 西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)

Instagram  
やっています!!

