

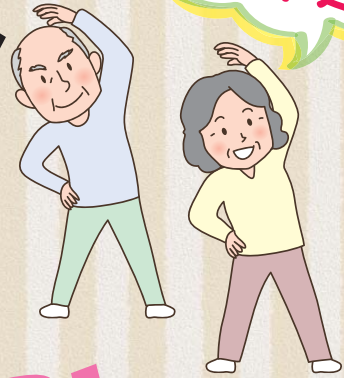


福岡市医師会  
マスコットキャラクター  
「おっしょ医くん」

# 第16回 元気!長生き!いきいき健康セミナー

入場無料  
要申込

# いつでもできる! すぐにできる!



# 簡単な認知症予防体操!



NPO法人 エコロジカル・アクティビティ協会  
トレーナー 大久保 優美子 先生



日時

2018年  
**10月27日(土)**  
14:00~15:30

場所

**あいれふホール (10階)**

定員

先着 **250名**

申込方法

FAX、電話またはメールで代表者の氏名、年齢、住所、電話番号、希望人数、講師への質問をご連絡ください。

## 特典

セミナー参加者  
全員に  
粗品プレゼント!

お問い合わせ/申し込み先

**福岡市健康づくりサポートセンター**

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1

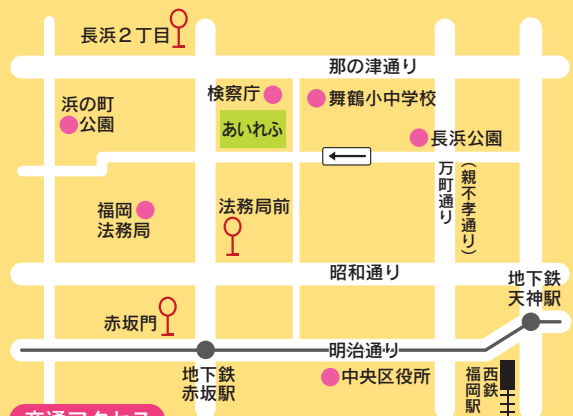
TEL 092-751-7778 FAX 092-751-2572

メール [soum@kenkou-support.jp](mailto:soum@kenkou-support.jp)

あいれふ

検索

主催：福岡市健康づくりサポートセンター



### 交通アクセス

- バスで
  - ・西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
  - ・西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和三通り)
  - ・西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)
- 地下鉄で
  - ・地下鉄「赤坂」駅で下車し、3番出口より徒歩約4分

福岡市健康づくりサポートセンター 行  
FAX 751-2572

第16回 元気！長生き！いきいき健康セミナー 申込書

氏名 (フリガナ)	( )	年齢	才
住所	〒 -		
電話番号	( ) -		
希望人数	人		
講師への質問			

●受付は先着順となります。参加票は発行しておりませんので、当日直接会場へお越しください。

※お申し込みいただきました個人情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。  
また、管理・取り扱いには十分注意を払い、第三者へ開示・提示することはありません。

お問い合わせ先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1

TEL 092-751-7778 FAX 092-751-2572