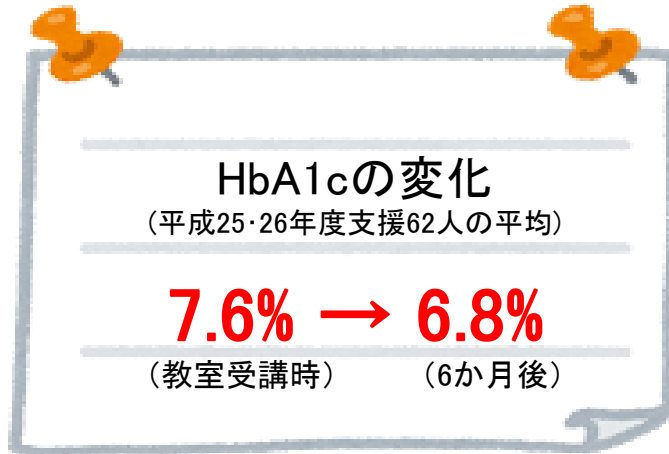


コース1: 糖尿病教室を受講してから支援を受けた方の効果と声



支援を受けた方の声



結果が良くて主治医からほめられています。定期的な電話での心づかいに感謝。



電話でよいお知らせをしたくて、生活習慣に気をつけています。



いつもご指導いただきありがとうございます。見守られているようで頑張っているように努めています。



定期的な連絡でいつも生活習慣を意識して生活できました。



生活習慣の変化 (n=80)

野菜をよく食べるようになった	92.5%
バランスよい適量の食事をするようになった	87.3%
間食・お酒の内容や量を減らすようになった	80.8%
運動を行う時間が増えた	70.5%
活動量が増えた	68.9%
体重をコントロールするようになった	90.0%
糖尿病の理解が深まり生活習慣がよくなった	89.3%
定期受診をしている	90.0%

